COHÉSION & INTELLIGENCE RELATIONNELLE

Une expérience immersive proposée par VIVRE AUX ÉCLATS

©Edgar Barraclough

2026

VIVRE AUX ÉCLATS

Depuis 30 ans, les artistes-clowns de VIVRE AUX ÉCLATS interviennent en milieu de soins où ils développent un jeu improvisé et interactif auprès d'enfants, d'adolescents, de personnes âgées et d'adultes en situation de handicap.

Face au sentiment d'isolement et de vulnérabilité, face à l'angoisse liée à la maladie et à la mort, les clowns apportent de l'humanité, de la joie, favorisant l'expression des émotions et la création de liens.

La dimension artistique vient enrichir la notion de soin et contribuer au bien-être et à la qualité de vie des patients et résidents, de leurs proches et des équipes soignantes, dans les hôpitaux, les EHPAD et les foyers d'accueil médicalisés de la région lyonnaise et à Annonay.

©Edgar Barraclough

COHÉSION & INTELLIGENCE RELATIONNELLE

VIVRE AUX ÉCLATS développe une approche unique de la relation à travers l'art du clown et l'improvisation en milieu de soins.
Initialement conçue dans des contextes exigeants où la qualité de présence est essentielle, cette expertise relationnelle s'adapte aujourd'hui au monde de l'entreprise.

Dans des environnements professionnels en constante évolution et marqués par :

- la pression
- la complexité
- les enjeux de coopération

la qualité du lien devient un levier stratégique.

Cette formation propose une expérience collective forte :
un temps de respiration, de créativité et d'alignement d'équipe.

©Edgar Barraclough

POUR QUI ?

- Équipes opérationnelles
- Managers
- Comités de direction
- Équipes en transformation
- Services en recherche de cohésion

Aucune compétence artistique n'est requise.
Pour plus d'impact sur l'ensemble des équipes, nous recommandons de **constituer des groupes interprofessionnels**.

FORMAT & MODALITÉS

OBJECTIFS

- Renforcer la cohésion d'équipe
- Développer l'écoute et l'attention mutuelle
- Fluidifier la communication verbale et non verbale
- Stimuler la créativité collective
- Encourager la confiance et l'authenticité
- Favoriser l'intelligence émotionnelle au travail

POURQUOI LE CLOWN EN ENTREPRISE ?

L'approche clownesque n'est pas un divertissement : c'est un outil puissant de communication et d'adaptation.

- accueille l'imprévu
- transforme l'erreur en ressource
- développe la présence
- stimule la coopération
- favorise le lâcher-prise
- renforce la confiance en soi et dans le collectif

Dans un cadre sécurisé et bienveillant, les participants expérimentent d'autres façons d'être ensemble.

UNE APPROCHE PARTICIPATIVE ET INNOVANTE

Méthodes pédagogiques

- Exercices ludiques et interactifs
- Improvisations guidées
- Travail corporel accessible à tous
- Réflexion collective
- Transposition concrète au contexte professionnel

S'accorder : présence et énergie collective

- Exercices de mise en disponibilité corporelle
- Jeux d'attention et d'écoute
- Synchronisation de groupe

Communication sensible & non verbale

- Observation fine des signaux relationnels
- Travail sur la voix et l'impact
- Jeux d'envoi/réception de messages

Improvisation & créativité collective

- Jeux d'improvisation en petits groupes
- Expérimentation du lâcher-prise
- Transformer les imprévus en opportunité

Intelligence collective

- Coopération sous contraintes
- Faire ensemble autrement
- Débriefing et liens avec les situations professionnelles

Modalités pédagogiques

✔ les stagiaires sont invités à remplir un questionnaire en amont, et après la formation.
✔ les stagiaires et le formateur réalisent également une évaluation de qualité de la formation à la fin de celle-ci.

IMPACT & BÉNÉFICES POUR L'ENTREPRISE

Cette intervention n'est pas un simple atelier ludique, c'est une expérience qui crée un avant / après dans la manière d'écouter, de coopérer et de faire équipe.

Pour votre entreprise c'est :

- Le renforcement du sentiment d'appartenance
- Une meilleure qualité de communication
- Une réduction des tensions interpersonnelles
- Le développement de la confiance
- Une dynamique d'équipe revitalisée
- L'émergence d'une culture plus collaborative

Offrez à vos équipes un temps pour se rencontrer autrement, expérimenter, et construire ensemble de nouvelles façons de coopérer.

INFORMATIONS PRATIQUES

Modalités & délai d'accès

Cette formation intra-établissement est adaptable aux besoins spécifiques de votre structure et accessible dans un délai moyen de 3 à 6 semaines après validation de votre demande et du devis, sous réserve de la disponibilité des formateur·ices et de la constitution du groupe de stagiaires.

Besoin de plus d'informations ?
Des questions sur la prestation ?
Contactez-nous !

VIVRE AUX ÉCLATS
Résidence Thiers
171 avenue Thiers | 69006 Lyon
04 78 24 33 37
contact@vivre-aux-eclats.fr | formation@vivre-aux-eclats.fr
vivre-aux-eclats.fr

SIRET : 428 699 458 00041
Licence entrepreneur du spectacle : PLATESVR-2021-014834 / PLATESV-R-2022-000312
N° Organisme de formation : 84 69 23 32 769

Pour les personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier les modalités d'accessibilité et les aménagements éventuels.

Facebook
Instagram
LinkedIn
Youtube