

ACCORDAGE SENSIBLE

TEAM BUILDING –
COHÉSION & INTELLIGENCE RELATIONNELLE

Une expérience immersive proposée par VIVRE AUX ÉCLATS



VIVRE AUX ÉCLATS

Depuis 30 ans, les artistes-clowns de VIVRE AUX ÉCLATS interviennent en milieu de soins où ils développent un jeu improvisé et interactif auprès d'enfants, d'adolescents, de personnes âgées et d'adultes en situation de handicap.

Face au sentiment d'isolement et de vulnérabilité, face à l'angoisse liée à la maladie et à la mort, les clowns apportent de l'humanité, de la joie, favorisant l'expression des émotions et la création de liens.

La dimension artistique vient enrichir la notion de soin et contribuer au bien-être et à la qualité de vie des patients et résidents, de leurs proches et des équipes soignantes, dans les hôpitaux, les EHPAD et les foyers d'accueil médicalisés de la région lyonnaise et à Annonay.



©Edgar Barraclough

ACCORDAGE SENSIBLE

TEAM BUILDING – COHÉSION & INTELLIGENCE RELATIONNELLE

VIVRE AUX ÉCLATS développe une approche unique de la relation à travers l'art du clown et l'improvisation en milieu de soins. Initialement conçue dans des contextes exigeants où la qualité de présence est essentielle, cette expertise relationnelle s'adapte aujourd'hui au monde de l'entreprise.

Dans des environnements professionnels en constante évolution et marqués par :

- la pression
- la complexité
- les enjeux de coopération

la qualité du lien devient un levier stratégique.

La formation **Accordage sensible** propose une expérience collective forte : un temps de respiration, de créativité et d'alignement d'équipe.



● POUR QUI ?

- Équipes opérationnelles
- Managers
- Comités de direction
- Équipes en transformation
- Services en recherche de cohésion

Aucune compétence artistique n'est requise.

Pour plus d'impact sur l'ensemble des équipes, nous recommandons de **constituer des groupes interprofessionnels.**

● FORMAT & MODALITÉS



15

stagiaires
maximum



1

jour



2

formateurs



.

intra-
entreprise



2500

euros

● OBJECTIFS DU TEAM BUILDING

- Renforcer la cohésion d'équipe
- Développer l'écoute et l'attention mutuelle
- Fluidifier la communication verbale et non verbale
- Stimuler la créativité collective
- Encourager la confiance et l'authenticité
- Favoriser l'intelligence émotionnelle au travail

● POURQUOI LE CLOWN EN ENTREPRISE ?

L'approche clownesque n'est pas un divertissement : c'est un outil puissant de communication et d'adaptation.

- accueille l'imprévu
- transforme l'erreur en ressource
- développe la présence
- stimule la coopération
- favorise le lâcher-prise
- renforce la confiance en soi et dans le collectif

Dans un cadre sécurisé et bienveillant, les participants expérimentent d'autres façons d'être ensemble.

● UNE APPROCHE PARTICIPATIVE ET INNOVANTE

Méthodes pédagogiques

- Exercices ludiques et interactifs
- Improvisations guidées
- Travail corporel accessible à tous
- Réflexion collective
- Transposition concrète au contexte professionnel

S'accorder : présence et énergie collective

- Exercices de mise en disponibilité corporelle
- Jeux d'attention et d'écoute
- Synchronisation de groupe

Communication sensible & non verbale

- Observation fine des signaux relationnels
- Travail sur la voix et l'impact
- Jeux d'envoi/réception de messages

Improvisation & créativité collective

- Jeux d'improvisation en petits groupes
- Expérimentation du lâcher-prise
- Transformer les imprévus en opportunité

Intelligence collective

- Coopération sous contraintes
- Faire ensemble autrement
- Débriefing et liens avec les situations professionnelles

Modalités pédagogiques

- ✓ les stagiaires sont invités à remplir une grille d'auto-évaluation en amont, et après la formation.
- ✓ les stagiaires et le formateur réalisent également une évaluation de qualité de la formation à la fin de celle-ci.

● IMPACT & BÉNÉFICES POUR L'ENTREPRISE

« Accordage sensible » n'est pas un simple atelier ludique, c'est une expérience qui crée un avant / après dans la manière d'écouter, de coopérer et de faire équipe.

Pour votre entreprise c'est :

- Le renforcement du sentiment d'appartenance
- Une meilleure qualité de communication
- Une réduction des tensions interpersonnelles
- Le développement de la confiance
- Une dynamique d'équipe revitalisée
- L'émergence d'une culture plus collaborative

Offrez à vos équipes un temps pour se rencontrer autrement, expérimenter, et construire ensemble de nouvelles façons de coopérer.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formation proposée en intra-entreprise

Programme adaptable aux besoins spécifiques de votre structure

**Besoin de plus d'informations ?
Des questions sur la prestation ?
Contactez-nous !**

VIVRE AUX ÉCLATS

Résidence Thiers

171 avenue Thiers | 69006 Lyon

04 78 24 33 37

contact@vivre-aux-eclats.fr

[**vivre-aux-eclats.fr**](http://vivre-aux-eclats.fr)

SIRET : 428 699 458 00041

Licence entrepreneur du spectacle : PLATESVR-2021-014834 /

PLATESV-R-2022-000312

N° Organisme de formation : 84 69 23 32 769



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[LinkedIn](#)



[Youtube](#)

